



## Meningkatkan Self Awareness Melalui Peran Lingkungan Terhadap Tindak Kekerasan Dan Bullying Pada Anak

Muhammad Nur Rizaldi<sup>1</sup>, I Made Candra Budi Pramana<sup>2</sup>, Muhammad Difa Prakasa<sup>3</sup>, Hanifah Mentari Mawardani<sup>4</sup>, Elo Nur Kholifa<sup>5</sup>, Flie Nathalia Randy<sup>6</sup>, Erik Saut Hatoguan Hutahaean<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

<sup>2</sup>Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

<sup>3</sup>Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

<sup>4</sup>Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

<sup>5</sup>Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

<sup>6</sup>Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

<sup>7</sup>Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Email korenspondensi; [202010515104@mhs.ubharajaya.ac.id](mailto:202010515104@mhs.ubharajaya.ac.id)

### Abstrak

Desa Lembang Jaya merupakan salah satu wilayah yang terletak di kecamatan Tambun timur. Kabupaten bekasi ini terletak 11,3 km dari pusat kota dan berada disebelah selatan kabupaten bekasi. Pembagian wilayah Desa Lembang Jaya terbagi menjadi 3 dusun yang terdiri dari 5 Rw serta juga terdiri dari 13 Rt. Berdasarkan hasil obeservasi para mahasiswa yang melaksanakan kegiatan sosialisasi, tepatnya di RW 001 menjelaskan bahwa kesadaran diri akan kebersihan lingkungan sekitar serta perundungan pada anak yang masih belum terpantau dengan baik. Hal yang bisa dilakukan dengan menyampaikan penyuluhan atau sosialisasi kepada warga RW 001 mengenai lingkungan yang bersih dan sehat juga dan meminimalisir akan bullying yang terjadi pada anak. Luaran yang diharapkan pada kegiatan sosialisasi ini adalah masyarakat dapat lebih sadar akan kebersihan lingkungan yang membuat terciptanya lingkungan yang sehat pada warga RW 001 Desa Lembang Jaya dan meminimalisir tindak kekerasan dan bullying pada anak untuk masyarakat RW 001 Desa Lembang Jaya

Kata kunci: Bullying, Tindak Kekerasan, Sosialisasi, kebersihan Lingkungan.

### Pendahuluan

Program ini akan dilaksanakan oleh universitas untuk mengembangkan pengetahuan mahasiswa melalui pengalaman kehidupan nyata di lingkungan masyarakat dan mempersiapkan mahasiswa secara psikologis untuk berpartisipasi langsung dalam masyarakat setelah universitas, sehingga memungkinkan mahasiswa untuk menjaga lingkungan di sekitar mereka. Kegiatan pengabdian ini, yang ada dilingkungan



masyarakat dan mahasiswa untuk mampu meningkatkan kesadaran diri serta kepedulian masyarakat sekitar tentang kebersihan lingkungan dan tindak kekerasan serta bullying yang terjadi pada anak dan juga membangun hubungan yang baik kepada setiap masyarakat

Permasalahan lingkungan hidup yang berkaitan dengan pembersihan lingkungan tidak hanya berdampak pada kesehatan keluarga saja, namun dampak permasalahannya menjadi kompleks dan memerlukan penanganan yang lebih serius. Kurangnya kesadaran masyarakat terhadap pengelolaan sampah dapat menimbulkan penyakit dan permasalahan ekosistem. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa berbagi pengetahuan yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran akan peluang pembersihan lingkungan, pemilahan sampah, dan pembuangan sampah. Individu yang sadar diri menyadari bahwa fokus dan fokusnya adalah pada identitasnya sebagai anggota suatu kelompok atau masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat dengan media virtual diharapkan mampu membangun self-awareness karena individu yang sadar akan dirinya dan keberadaannya di masyarakat akan mendorong munculnya perilaku positif dan bertanggung jawab (Firdaus, V., Setiyono, W, P., Oetardjo, M., Syahputri, D, F., Maulidyah, N, 2023)

Self awareness dapat diartikan sebagai kemampuan seseorang dalam mengendalikan emosi mengenali perasaan, alasan perilakunya, dan menyadari dampak perilakunya bagi orang lain. Kesadaran diri menjadi modal dasar individu dalam menjalankan tugas dan kemauan memahami orang lain. Dengan demikian kegiatan knowledge sharing dalam pengabdian masyarakat ini akan membantu perempuan menyadari Self awareness bahwa dirinya bukan hanya berperan sebagai pribadi melainkan secara sadar berperan sebagai anggota masyarakat yang ikut serta menjaga lingkungan. (Widodo, A, S., Yughi, S, A., Hanum, N., Utomo, N, 2021)

Kegiatan sosialisasi diharapkan dapat menjadi solusi untuk meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap kebersihan lingkungan. Acara berbagi pengetahuan yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan masyarakat dalam menjaga lingkungan. Ilmu yang didapat diharapkan dapat memperkaya pengetahuan dan wawasan masyarakat mengenai tentang kepedulian lingkungan yang ada disekitar masyarakat serta menyadarkan masyarakat bahwa lingkungan yang bersih akan membuat masyarakat merasa nyaman dan terjaga dari segala jenis penyakit yang ada (Sihaloho, R, 2019). Kegiatan pengabdian masyarakat ini berkaitan dengan permasalahan kebersihan lingkungan hidup. Solusi yang diberikan pada kegiatan pengabdian masyarakat adalah kegiatan knowledge sharing dengan metode penyuluhan dan diskusi, untuk meningkatkan kesadaran masyarakat (self awareness) akan kebersihan lingkungan. Manfaat yang diperoleh masyarakat, khususnya masyarakat Desa Lambang Jaya RW 01 dalam kegiatan knowledge sharing ini adalah peningkatan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya menjaga kebersihan dan dampaknya bagi lingkungan sekitar.

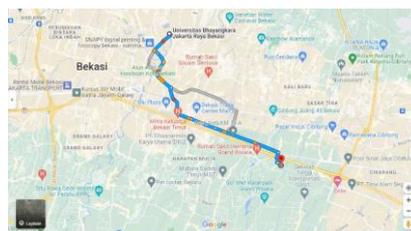
Pentingnya kegiatan penyuluhan “stop perundungan” membuat kami melakukan kegiatan pengabdian di Desa Lambang Jaya. Adapun tujuan dari kegiatan ini adalah untuk melakukan pencegahan terhadap perundungan yang dapat terjadi di sekolah maupun diluar sekolah. Perundungan merupakan kekerasan dan perilaku agresif yang dilakukan oleh siswa. Perbuatan agresif tersebut sengaja dilakukan dan diulang - ulang untuk memproduksi rasa sakit pada fisik dan psikologi korban Perundungan tersebut lazimnya terjadi di dalam lingkungan masyarakat sekitar dan terkadang menyebar ke lingkungan masyarakat. Olweus menyatakan terdapat dua tipe dari perundungan yakni langsung dan tidak langsung.(Fatmawati, R, N., Jati, I, E, N., Widyaningrum, D, 2023) Perlunya komunikasi dan edukasi bagi orangtua untuk menjalin hubungan yang hangat dan harmonis menjadi fokus utama. Pelaku sebagai peran dominan dalam perilaku bullying ternyata juga sebagai korban dari salah asuh orangtua. Kebanyakan siswa pelaku bullying merupakan korban kekerasan dalam rumah tangga. Mereka melakukan tindakan bullying terhadap teman sebayanya di sekolah sebagai kompensasi atas kekerasan yang mereka dapatkan di rumah. Berbeda dengan pelaku bullying, para korban sebaliknya mendapatkan perhatian yang intensif dari orangtua sehingga tidak mendapatkan kesempatan untuk melakukan kontrol sosial. Tidak aneh jika para korban dihubungkan dengan sikap tidak percaya diri karena akibat dari adanya sikap yang terlalu dominan dari orangtua terhadap anak (Fatmawati, R, N., Jati, I, E, N., Widyaningrum, D, 2023)

Dengan adanya kegiatan ini bisa mengantisipasi dan mengurangi adanya tindakan bullying adalah program anti bullying di lingkungan desa lambang jaya. Program anti bullying yang paling efektif adalah mengimplementasikan pendekatan menyeluruh. Program ini melihat lingkungan sekitar desa lambang jaya dari hubungan sosial dan jaringan yang bisa diperbaiki dengan tujuan melakukan perubahan berbagai level keseluruhan lingkungan desa lambang jaya.

#### Gambaran Lokasi Pelaksanaan

Lokasi yang dipilih tim pegabdian masyarakat diwilayah Rw 001, Desa Lambang Jaya, sebab banyak permasalahan kebersihan lingkungan dan tindak kekerasan serta bullying pada anak. Adapun jarak lokasi pelaksanaan pegabdian masyarakat sejauh

Gambar.1 Peta Lokasi Pelaksanaan



Sumber peta: Google Maps



### Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dibawah ini menjabarkan nama kegiatan, rencana pelaksanaan, waktu pelaksanaan, target dan manfaat melakukan pengabdian masyarakat dalam sebulan, sebagai berikut :

Tabel. 1 Peta Lokasi Pelaksanaan

No	Nama Kegiatan	Rencana Pelaksanaan	Jam Kerja	Target	Manfaat
1.	Survei Lokasi Dan Pengenalan	Sabtu, 28 Oktober 2023	1 Jam	Pengurus RW 001	Orientasi dan mendapat izin pelaksanaan KKN
2.	Tahap wawancara dan observasi	Minggu, 29 Oktober 2023	2 Jam	Ibu-Ibu PKK	Mendata informasi mengenai lingkungan setempat dan usia rata-rata penduduk
3.	Kerja Bakti Di Lingkungan RW 001	Jum'at, 03 November 2023	3 jam	Lingkungan Rw	Merapihkan dan membersihkan lingkungan RW 001
4.	Sosialisasi dengan tema "Tindak kekerasan Dan Bullying"	Sabtu, 04 November 2023	2 jam	Ibu-Ibu PKK / anak-anak warga RW 001	Memberikan edukasi tentang tindak kekerasan serta bullying pada anak dan cara mengantisipasinya
5.	Review Materi	Minggu, 05 November 2023	2 Jam	Karang Taruna	Mengulang kembali materi dan memberi pertanyaan mengenai tindak kekerasan serta bullying pada anak
6.	Games dan Pemberian Doorprize	Sabtu, 11 November 2023	2 Jam	Warga RW 001	Bentuk apresiasi terhadap masyarakat untuk ketersediaannya berpartisipasi



## Hasil

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di RW 001 Desa Lambang Jaya Kecamatan Tambun Selatan ini, dibuka oleh Dosen Pembimbing Lapangan Bapak Erik Saut H. Hutahean, S.Psi.,M.Si. Beliau menyambut tim pengabdian masyarakat dengan antusias terkait dengan hal yang sangat diperlukan oleh pihak Desa Lambang Jaya yaitu meningkatkan self awerenes melalui peran lingkungan terhadap tindak kekerasan dan bullying pada anak.

Tabel. 2 Hasil

Pertemuan/ materi	Kesulitan yang dihadapi	Indikator Kesuksesan	Keterangan
Pertama I made Chandra Budi Pramana  Metode : Meningkatkan <i>self awareness terhadap lingkungan sekitar</i>	Masyarakat masih belum peduli penting nya menjaga kebersihan dilingkungan sekitarnya	70%	Menambah pengetahuan tentang pentingnya menjaga kebersihan lingkungan sekitar sehingga menciptakan lingkungan yang sehat dan bersih
Kedua Muhammad Nur Rizaldi  Metode : Tindak kekerasan dan Bullying Pada Anak	Masyarakat masih belum menyadari bahaya dari tindak kekerasan dan juga bullying pada anak	70%	a. Menambah pengetahuan kepada masyarakat tentang bahaya dari tindak kekerasan dan bullying pada anak b. Masyarakat antusias dengan tanya jawab penyuluh

Gambar. 2 Hasil



### Kesimpulan dan Saran

Kesimpulan dari pelaksanaan kegiatan sosialisasi Abdimas Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya adalah bagaimana para mahasiswa dapat belajar serta terjun langsung kelapangan untuk membantu masyarakat dalam menyelesaikan kegiatan-kegiatan di wilayah desa yang menjadi lokasi kegiatan Mahasiswa, oleh karena itu program kerja Abdimasberusaha dalam memberikan tanggung jawab sepenuhnya kepada mahasiswa untuk dapat memberikan pelayanan terhadap masyarakat desa. Hal tersebut sangat bermanfaat bagi mahasiswa untuk memperoleh pengetahuan dan pengalaman baru tentang sistem pelayanan di desa yang menjadi lokasi kegiatan mahasiswa. Program Abdimas kegiatan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya mendapatkan sambutan, dengan adanya kegiatan sosialisasi Abdimas ini Hubungan antara lembaga perguruan tinggi dengan lembaga pemerintahan desa khususnya masyarakat terjalin hubungan yang baik. Saran dari pelaksanaan kegiatan sosialisasi abdimas Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya adalah agar meningkatkan hubungan yang baik dengan perangkat desa, agar terjalin pula hubungan yang baik dan masyarakat menerima berbaur dengan mahasiswa untuk menciptakan hubungan yang baik agar bisa menjalin kerjasama yang baik.

### Referensi

- Fatmawati, R, N., Jati, I, E, N., Widyaningrum, D, A. (2023). "PENGABDIAN MASYARAKAT SOCIAL EDUCATION ANTI BULLYING" DI SMA HASANUDIN Rosa. *SWARNA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(8), 873-879.
- Firdaus, V., Setiyono, W, P., Oetardjo, M., Syahputri, D, F., Maulidyah, N, L. (2023). Knowledge sharing and Self Awareness for Environmental Cleanliness. *Indonesian Journal of Cultural and Community Development*, 14(2). <https://doi.org/10.21070/ijccd2023934>
- Sihaloho, R, P. (2019). Hubungan Antara Self Awareness Dengan Deindividuasi Pada Mahasiswa Pelaku Hate Speech. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 5(2), 114. <https://doi.org/10.58258/jime.v5i2.795>
- Widodo, A, S., Yughi, S, A., Hanum, N., Utomo, N, A. (2021). Membangun Peran Penting Masyarakat Didalam Pemanfaatan Sampah Sebagai Sumber Daya. *ABDI LAKSANA: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(3), 513-521. <http://openjournal.unpam.ac.id/index.php/JAL/article/view/13513>