



Sosialisasi Parenting dan Psikologi Perkembangan Anak

Azwin Gus Muuid¹, Bhariyah Ababil², Betha Bayani Rahmawati³, Arfian⁴, Ardian Syach Mulyawardhana⁵, Zoraya Anastasya⁶, Ahmad Mikail Zuhri⁷

¹Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

²Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

³Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

⁴Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

⁵Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

⁶Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

⁷Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Email korespondensi; azwingusmuuid@gmail.com

Abstrak

Psikologi perkembangan merupakan cabang ilmu psikologi yang mempelajari perubahan perilaku, mental, dan sosial yang terjadi pada individu sepanjang rentang usia mereka. Psikologi perkembangan membahas tentang masa saat terjadinya kematangan fungsi fisik dan psikis sehingga sanggup merespon rangsangan yang diberikan oleh lingkungan. Masa perkembangan anak perlu di dampingi oleh kemampuan orang tua dalam mengasuh dan mendidik sehingga kemampuan parenting diperlukan. Kegiatan sosialisasi perihal psikologi perkembangan dan parenting menjadi penting terutama untuk individu yang menjadi orang tua sehingga kegiatan sosialisasi pada orang tua di lingkungan RW/12 Perumahan Tytyan Indah Kelurahan Kalibaru Kota Bekasi yang dilaksanakan pada 30 November 2023 mendapatkan antusias tinggi dari masyarakat. Total 25 peserta warga yang hadir pada kegiatan sosialisasi dan proses diskusi berjalan aktif dan menarik sehingga warga merasa bahwa pengetahuannya bertambah mengenai konsep psikologi perkembangan dan parenting yang tepat untuk di implementasikan dalam kesehariannya

Kata kunci: psikologi, perkembangan, parenting, sosialisasi

Pendahuluan

Psikologi perkembangan merupakan cabang ilmu psikologi yang mempelajari perubahan perilaku, mental, dan sosial yang terjadi pada individu sepanjang rentang usia mereka. Tujuan dari psikologi perkembangan adalah untuk memahami bagaimana seorang individu tumbuh, berkembang, dan berubah sepanjang hidup mereka dari masa bayi hingga akhir hidup (Fahyuni, 2019). Psikologi perkembangan pada anak tidak terlepas dari peran dan tanggung jawab orang tua sebagai orang terdekat yang dengan kehidupan anak sehingga pengaruh terhadap perkembangan dan pertumbuhan anak sangat signifikan (Irima et al., 2019). Karena peran orang tua yang sangat vital dalam

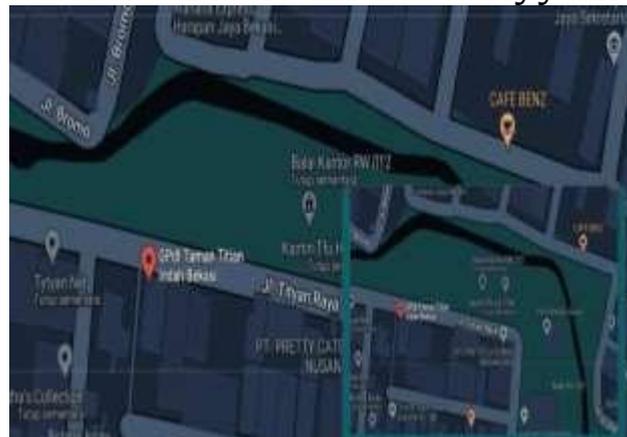


proses dan progres tumbuh kembang anak maka kegiatan sosialisasi ini berusaha untuk memberikan manfaat dan pengaruh positif (Syafitri et al., 2023) yang di implementasikan dalam bentuk edukasi perihal tumbuh kembang anak melalui kacamata psikologi perkembangan dan pentingnya parenting pada orang tua di lingkungan RW 12 Perumahan Tytyan Indah Bekasi sehingga harapannya para orang tua berhasil dan mampu membentuk kepribadian anaknya secara matang dalam hidupnya sehingga anak dapat menjadi individu yang bebas berekspresi, berkreasi, berprestasi, memahami norma yang berlaku dan juga mengaktualisasikan dirinya dalam lingkungan masyarakat.

Gambaran Lokasi Pelaksanaan

Lokasi yang dipilih berada di Perumahan Tytyan Indah Kelurahan Kalibaru Kecamatan Medan Satria Kota Bekasi. Lokasi berada dekat dengan beberapa fasilitas umum di wilayah kecamatan Medan Satria Kota Bekasi yaitu Kantor urusan agama kecamatan Medan Satria Bekasi, stasiun Kranji kota Bekasi, hingga Perumahan Summarecon Bekasi

Gambar.1 Peta Lokasi RW12 Perumahan Tytyan Indah



Sumber peta: Google Maps Online

Metode Pelaksanaan

"Sosialisasi perihal parenting & perkembangan anak" dengan warga RW 12, adapun pelaksanaan dilakukan di area Taman Merdeka yang berada di wilayah RW 12. Warga yang terlibat sebanyak 25 orang yang merupakan orang tua. Peserta bersedia untuk menerima sosialisasi dan melakukan sharing seputar parenting & perkembangan anak. Kami mendapat jawaban yang variatif dari warga atas pertanyaan yang kami ajukan yang diantaranya seperti bagaimana pola asuh yang diterapkan oleh narasumber sebagai orang tua kepada anaknya serta memberikan ulasan yang positif terkait kegiatan.



Tabel.1 Peta Lokasi Pelaksanaan

No	Kegiatan	Minggu Ke-				
		1	2	3	4	5
1	Survei Lokasi dan perizinan kepada RW setempat	15 Oktober 2023				
2	Penyerahan Proposal kepada RW setempat		22 Oktober 2023			
3	Pelaksanaan program kerja <i>Sharing & Psiko Edukasi</i> tentang Psikologi perkembangan & <i>Parenting</i>			28 Oktober 2023		
4	Pelaksanaan Program kerja <i>Kerjasama Sehat Posyandu</i>				08 November 2023	
5	Pelaksanaan Program kerja <i>Penyuluhan penitludamai</i>				09 November 2023	
6	Pelaksanaan Program kerja <i>sosialisasi sekaligus penutupan</i>					30 November 2023



Hasil

Seluruh rangkaian kegiatan berlangsung dengan baik dan lancar. Antusiasme warga cukup tinggi kami rasakan, mereka aktif dalam mengikuti kegiatan sosialisasi serta mau berdiskusi dan sharing seputar parenting dan perkembangan, jawaban dan tanggapan yang kami terima sangat variatif dari warga atas materi yang kami sampaikan.



Gambar 2. Kegiatan Sosialisasi dan Diskusi

Sebagian besar warga mengajukan pertanyaan seputar apakah pola asuh yang selama ini mereka terapkan sudah sesuai dan sebagian lainnya merasa bahwa materi yang disampaikan sudah sesuai dengan apa yang mereka terapkan keseharian, namun yang menarik ada beberapa warga yang kontra dengan materi yang disampaikan serta memberikan sudut pandang pribadi mereka, hal tersebut tentu memberikan pencerahan yang baru bagi peneliti sehingga diskusi berjalan sangat menarik serta memberikan ulasan yang positif terkait kegiatan yang berlangsung.

Gambar 3. Ramah Tamah dan Foto Bersama





Kesimpulan dan Saran

Kegiatan sosialisasi perihal psikologi perkembangan dan parenting memberikan pemahaman baru terkait bagaimana psikologi memberikan pandangan mengenai pentingnya pola asuh dalam tahapan perkembangan anak, 25 warga RW 12 Perumahan Tytyan Indah Kalibaru Kota Bekasi yang ikut serta memberikan ulasan dan komentar positif serta saran dan kritik yang membangun perihal kegiatan yang dilaksanakan di lingkungannya. Mereka berharap semoga kegiatan yang sama atau serupa dapat kembali dilaksanakan dilain waktu kama warga merasa mendapatkan manfaat dan hal positif dari seluruh rangkaian kegiatan yang bedangsung.

Referensi

- Fahyuni, E. F. (2019). *Psikologi Perkembangan* (M. Sholeh (ed.); First). UMSIDA Press.
- Ima, C. N., Nisa, K., & Sururiyah, S. K. (2019). Keterlibatan Orang Tua dalam Pendidikan Anak Usia Dini di TK Masyithoh 1 Purworejo. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(1), 214. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v3i1.152>
- Syafitri, N. N., Putri, A. R., Wafiah, W., Billah, H. M. B., & Muzzamil, F. (2023). Sosialisasi Pola Asuh Kesehatan Mental Anak Di Kelurahan Aren Jaya Bekasi. *Jurnal Psikologi Atribusi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 46-52. <https://doi.org/10.31599/jpa.v1i1.1998>